**Le Ceneri**

1. Questo giorno, importante per la vita di fede, è l’occasione per recuperare speranza, nonostante le fatiche e le difficoltà dei giorni che stiamo vivendo.

- Forse proprio l’impossibilità di fare i gesti normali (ricevere l’Eucaristia, partecipare alla Messa o sentire sul nostro capo la cenere con l’invito a “ricordarci che siamo polvere e in polvere ritorneremo”) toglie l’abitudine e fa crescere il desiderio per ciò che ci manca e che è davvero fondamentale.

2. Questa breve riflessione per vedere il cammino che dovremo fare nella Quaresima.

\* La Quaresima di quest’anno sarà l’occasione per **ricordare** innanzitutto **LA GRAZIA DEL NOSTRO BATTESIMO**

Avremo modo di approfondire, in questo tempo, di **ricordare l’amore che Dio ha avuto per noi**. Dio ci ha ricolmato di grazia e **abbiamo avuto grazia su grazia**.

\* Dice Papa Francesco: «*Lui, anche attraverso questo gesto, non è indifferente a noi, ognuno di noi gli sta a cuore, ci conosce per nome, ci cura, ci cerca anche quando lo lasciamo. Ciascuno di noi gli interessa,* ***il suo amore gli impedisce di essere indifferente*** *a quello che ci accade*».

\* è l’occasione per dire **«grazie»** anche **ai nostri genitori** che hanno voluto essere il mezzo perché Dio ci potesse fare questo regalo. Anche questa è una cosa non scontata, **la fede, la responsabilità dei genitori** per far crescere umanamente e cristianamente un figlio.

\* è l’occasione per ricordare che quando siamo nati **dipendevamo dagli altri** e quindi **NESSUNO DI NOI È PADRONE DI NULLA, ANCHE SE SI GONFIA DI ORGOGLIO, «POLVERE SEI POLVERE RITORNERAI**». E dice la Scrittura: «**Uomo medita sulla tua fine** e giungerai ad avere una maggiore sapienza nel contare i tuoi giorni».

\* Dice il Papa ancora: «*Succede che quando noi stiamo bene, ci sentiamo comodi,* ***DIMENTICHIAMO GLI ALTRI****, non ci interessano i loro problemi, le loro sofferenze, le ingiustizie che subiscono*».

L’essere isolati, respinti, considerati quasi appestati, ci fa capire cosa provano i nostri fratelli quando devono vivere situazioni simili.

3. In ogni Quaresima tre sono gli impegni che dovrebbero farci crescere nell’amore.

**- LA PREGHIERA**: ***Ama Dio***, trova tempo, apri il tuo cuore a Lui.

**- IL DIGIUGNO, LA RINUNCIA**: ***Ama te stesso***. Sii padrone delle tue scelte, non lasciarti guidare solo dal piacere e dall’istinto.

**- L’ELEMOSINA**: ***Ama il tuo prossimo***, condividi con Lui la vita, le cose, vivi da fratello.

Oltre all**a riscoperta del Battesimo,** nelle domeniche, nei venerdì, con le Via Crucis, rifletteremo sul sacramento del **Perdono, della Riconciliazione.**

I sacramenti sono **strumenti preziosi che abbiamo tra le mani**, che ci possono permettere di avere una vita piena, ci ricordano il nostro grande valore davanti a Dio.

Non siamo in balia di un virus, o delle circostanze della vita.

Siamo figli, siamo nelle mani di un Dio che è e rimarrà sempre nostro Padre.